



EL PÁDEL EN LA FASE 1

¿CUÁNDO?

Desde el 11 de mayo de 2020 en las poblaciones que pertenezcan a dep. salud en fase 1, según el Anexo de Unidades territoriales punto 10 de la Orden SND/399/2020, de 9 de mayo.

Durante un mínimo de 15 días.

¿QUIÉN?

Cualquier ciudadano que desee realizar una práctica deportiva, incluidos los deportistas de alto nivel, de alto rendimiento, profesionales, federados, árbitros o jueces y personal técnico federativo.

¿DÓNDE?

En las instalaciones deportivas al aire libre ubicadas en las poblaciones que entran en la Fase 1.

También las instalaciones y centros deportivos de estas poblaciones podrán ofertar servicios deportivos con carácter individualizado. Según Art. 45 de la Orden SND/399/2020.

Se consideran instalaciones deportivas al aire libre todas aquellas instalaciones descubiertas, que carezcan de techo y paredes simultáneamente y que permitan la práctica deportiva según Orden SND/399/2020 de 9 de mayo. Art. 41.3

En el horario de apertura permitido para las instalaciones y centros deportivos.



¿CÓMO NOS PREPARAMOS PARA ELLO?

CLUBES E INSTALACIONES

Antes de su reapertura se llevará a cabo su limpieza y desinfección de acuerdo con lo señalado en el artículo 6 de la Orden SND/399/2020 de 9 de mayo, de la misma forma al finalizar cada jornada se procederá a la limpieza de la instalación.

Se requerirá la concertación de cita previa, organizándose turnos horarios, habilitándose un sistema de acceso que evite la acumulación de personas.

Las actividades permitidas en instalaciones al aire libre son las clases de 1 entrenador / 1 alumno y la modalidad de juego 1 contra 1.

En el caso de los centros deportivos (Art.42) únicamente estarán permitidas las clases de 1 entrenador / 1 alumno

No estarán disponibles los vestuarios y zonas de duchas.

Se debe respetar el límite del 30% del aforo.

Se procederá a la limpieza y desinfección de las instalaciones de acuerdo con lo señalado en el art. 6 de la Orden SND/399/2020 de 9 de mayo.

Al finalizar cada turno deberá limpiarse las zonas comunes y desinfectar el material compartido.

El titular de la instalación deberá cumplir con las normas básicas de protección sanitaria del Ministerio de Sanidad.

El titular de la instalación deberá además cumplir con la normativa de prevención de riesgos laborales y la normativa laboral.

Se fomentará el cobro de los servicios de forma telemática.

La instalación dispondrá de papeleras, a ser posible con tapa y peda, en las que poder depositar pañuelos y cualquier otro material desechable.



¿CÓMO NOS PREPARAMOS PARA ELLO?

JUGADORES

Deberán realiza la reserva mediante cita previa, asignándole un turno horario para utilización de la instalación.

Fuera de los turnos horarios no se podrá permanecer en la instalación.

Podrán realizar dos tipos de actividades, clase individualizada con un entrenador o partido 1 vs 1. Siempre sin contacto físico, manteniendo las debidas medidas de seguridad y protección, y en todo caso la distancia de seguridad de 2 m.

En el caso de los centros deportivos (Art.42), únicamente está permitida la clase individualizada con 1 entrenador.

No estarán disponibles los vestuarios y zonas de duchas.

Los pagos se realizarán de forma telemática.

Acude a jugar ya cambiado.



¿CONSEJOS PARA LA PRÁCTICA SEGURA?

Antes de ir al club

- Equípate completamente
- Tomate la temperatura
 - o Quédate en casa si:
 - o Temp. Sup. A 37,5 °C
 - o Tienes algún síntoma
 - o Has tenido contacto reciente con personas contagiadas.

Antes del partido

- Lleva mascarilla
- Lávate las manos con agua y jabón
- Desinfecta tu calzado deportivo
- Desinfecta la zona de descanso
- Aplícate del hidroalcohólico en manos y grip

Post partido

- Ponte mascarilla
- Desinfecta tu calzado deportivo
- Desinfecta la zona de descanso
- Lávate las manos con agua y jabón
- Si fuera posible, estira y dúchate en casa

Entrada al club

- Lleva mascarilla y guantes
- Desinfecta las manos con gel hidroalcohólico
- Desinfecta tu calzado

Durante el partido

- Utiliza bolas nuevas
- Mantén la distancia de 1.5-2m en todos los cambios.
- No compartas agua ni toalla
- Aplícate gel hidroalcohólico en manos y grip en todos los cambios.